



15 de septiembre 2017. Talavera de la Reina

XII Premio Nacional de Investigación en Enfermería

Raquel Recuero Díaz

Empoderamiento Enfermero una Acción Necesaria

Universidad de Castilla-La Mancha. Talavera de la Reina. Salón de Actos Vicente Ferrer. Av Real Fábrica de Sedas s/n

## TÍTULO:

### INVESTIGACIÓN ENFERMERA, UN PASO MÁS HACIA EL EMPODERAMIENTO Y LA VISIBILIZACIÓN

#### **Autor:** D. Fidel López Espuela.

Diplomado en Enfermería. Licenciado en Psicología. Doctor por la Universidad de Extremadura. Máster en Administración Sanitaria. Titulado superior en investigación en Cuidados de Salud. Diplomatura Superior en Gestión de Recursos de Enfermería. Editor Jefe de la Revista Científica de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica SEDENE.

#### **Resumen:**

La investigación es un elemento clave para el progreso y la mejora de una disciplina científica y la enfermería lo es. En nuestra profesión los cambios legislativos y formativos de estos últimos años (A.T.S. a D.U.E. y a Grado de Enfermería; la Ley de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, el Estatuto Marco, etc.) han afectado de buena manera al desarrollo y familiarización de la enfermería con la investigación.

Se pretende desmitificar la investigación y destacar la necesidad que existe de investigar en cuidados, en nuestro caso orientados hacia la práctica clínica enfermera. Esto nos hará mejorar los cuidados a nuestros pacientes, en busca de la excelencia.

Además, se señalan aquellas herramientas para hacer frente a las barreras o las dificultades que nos encontraremos cuando se lleva a cabo un proyecto de investigación (como son la falta de tiempo, la falta de formación, la dificultad de encontrar financiación, el escaso apoyo institucional, etc.). Todo esto añade dificultad, al ya difícil reto de investigar y desarrollar nuestra profesión.

A pesar de estas dificultades, es preciso que enfermería investigue en su área de conocimiento, en los cuidados para empoderarse y ganar visibilidad ante la sociedad actual.

Como corolario, afirmamos que los profesionales de enfermería:

- pueden investigar: por capacidad y competencia;
- y deben investigar: por nuestros pacientes y por el desarrollo y crecimiento de nuestra profesión.