



15 de septiembre 2017. Talavera de la Reina

XII Premio Nacional de Investigación en Enfermería

Raquel Recuero Díaz

Empoderamiento Enfermero una Acción Necesaria

Universidad de Castilla-La Mancha. Talavera de la Reina. Salón de Actos Vicente Ferrer. Av Real Fábrica de Sedas s/n

TÍTULO:

APLICACIÓN DE LA ECOGRAFIA EN EL TERRENO ENFERMERO

Autoras:

Miriam Ruiz Durán. Diplomada en Enfermería. Experto Universitario en Urgencias y Emergencias. Experto Universitario en Cuidados Críticos. Coordinadora Nacional de EcoSEMES Enfermería. Enfermera del Servicio de Urgencias del Hospital Ramón y Cajal.

Inés Ruano Peña. Diplomada en Enfermería. Experto Universitario en Urgencias y Emergencias. Coordinadora Autónoma de EcoSEMES Enfermería. Enfermera del Servicio de Urgencias del Hospital Ramón y Cajal.

Resumen:

El empoderamiento de la enfermería en la evolución, el desarrollo del cuidado y la investigación continúa siendo un reto que va implícitamente unido a la profesión.

En la actualidad, la ecografía se ha convertido en una herramienta básica en el ámbito médico. Este proyecto de formación y la aplicación de la ecografía en el día a día del cuidado enfermero actual surge frente a una necesidad de proporcionar una mayor fortaleza del cuidado que llevamos a cabo en nuestra labor asistencial.

Dichos beneficios se valoran desde un enfoque múltiple. En primer lugar, destacaríamos una praxis implícitamente unida a una mayor seguridad en los procedimientos. Al mismo tiempo, observamos un notable aumento de la satisfacción del paciente, conseguimos una optimización de costes económicos, gestión de tiempos, así como del uso de medios a nuestro alcance.

De esta forma y asimilando dichos beneficios, podemos trabajar insertados como miembros activos y con capacidad de decisión. Hacerlo extensible, posibilita la comunicación en todas las direcciones en busca de una patente mejora de la eficiencia.

En todos nuestros pasos en este campo, también hemos creído importante mantener un pensamiento positivo y aprovechar la capacidad de unión del colectivo y su actitud favorable para involucrarse en el proyecto, dotándoles de los conocimientos necesarios para que sean ellos mismos los que mejoren su propio poder personal y su capacidad de desarrollo profesional, asumiendo a su vez, que enfermería es y seguirá siendo un proceso de cambio, renovación y mejora continua.

En nuestro desarrollo, hemos estudiado la aplicación de la técnica ecográfica en diversos procedimientos. Destacaríamos la canalización vascular, el sondaje vesical y nasogástrico así como su aplicación en estimaciones y comprobaciones en pacientes inestables, con alteraciones de la volemia, PCR, TET y control del sangrado entre otros.

Como conclusión y valoración personal, podemos decir que el uso de la ecografía fortalece al colectivo enfermero, le dota de herramientas para decidir, emprender, mejorar y controlar la calidad de los cuidados que pueden ofrecer, marcando una gran diferencia: la óptima realización de un procedimiento y una secuencia de múltiples intentos del mismo.

Conseguir impulsar cambios beneficiosos para aportar una excelencia y calidad del cuidado, esa es nuestra misión.

Debemos ser líderes y comunicadores, ayudar, humanizar y trabajar en fortalecer nuestro potencial en esta gran tarea que hemos elegido. CUIDAR.

inesruanop@gmail.com